



# Vitamina C (Ácido ascórbico)

Otros nombres: Cebion®, C-Vitamin®, Cewin®, Redoxon®, Tanvimil C® y Vitamina C®.

• **¿POR QUÉ se receta este medicamento?**

El ácido ascórbico se utiliza para prevenir y tratar el escorbuto, una enfermedad provocada por la falta de vitamina C en el organismo, que se caracteriza por debilidad, anemia, ulceración de encías y hemorragia en la piel y las mucosas. Puede emplearse para complementar la dieta de personas que necesitan más vitamina C de lo normal, como mujeres embarazadas, niños en etapa de crecimiento y personas que fuman o han sufrido quemaduras, infecciones, enfermedades del intestino u otros tipos de estrés.

• **¿CUÁNDO debe tomarse?**

El ácido ascórbico generalmente se toma una vez al día. Trate de tomarlo a la misma hora todos los días escogiendo una hora que le sea fácil recordar.

Posiblemente se requerirán hasta tres semanas para que mejoren los síntomas del escorbuto.

• **¿CÓMO se utiliza?**

El ácido ascórbico se presenta en forma de cápsulas y tabletas de liberación controlada, pastillas para disolver en la boca, jarabe, tabletas masticables y gotas líquidas de uso oral.

Algunas tabletas se mastican; las otras tabletas y las cápsulas se deben tomar con un vaso lleno de agua. Lea cuidadosamente la etiqueta.

Este medicamento no requiere receta médica. La etiqueta le indica la frecuencia y la cantidad que debe tomar con cada dosis. Si su médico le receta ácido ascórbico, siga las instrucciones de la receta; su médico le ha recetado la dosis adecuada para usted.

• **¿Qué INSTRUCCIONES ESPECIALES debo seguir al utilizar este medicamento?**

No tome ácido ascórbico durante períodos mayores de los indicados por el médico, y no tome más de la cantidad máxima recomendada sin consultar a su médico.

Algunas formas de ácido ascórbico contienen sodio y deberá evitarlas si está siguiendo una dieta baja en sodio o en sal.

Posiblemente el médico le sugerirá cambiar la dieta para poder administrarle más vitamina C.

Si su médico le receta ácido ascórbico, asegúrese de tener siempre suficiente a la mano. Verifique su provisión antes de salir de vaca-

ciones, antes de días feriados u otras ocasiones en que le sea imposible conseguirlo.

• **¿Qué hago SI OLVIDO tomar una dosis?**

Tome la dosis faltante en cuanto se acuerde. No tome una dosis doble para compensar una dosis faltante.

• **¿Qué EFECTOS SECUNDARIOS puede producir este medicamento? ¿Qué puedo hacer al respecto?**

Aunque no es común que el ácido produzca efectos secundarios, algunas veces pueden presentarse.

Diarrea, molestias estomacales. Consulte a su médico.

• **¿Qué OTRAS PRECAUCIONES debo observar durante el uso de este medicamento?**

Las dosis elevadas de ácido ascórbico pueden producir piedras en los riñones (cálculos renales). Consulte a su médico antes de tomar grandes dosis sin receta.

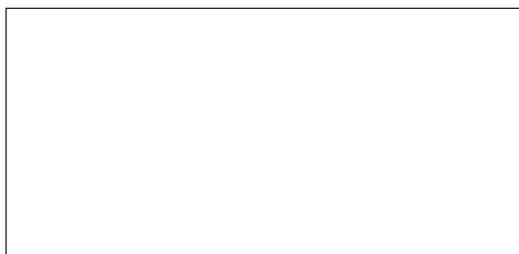
Si toma aspirina regularmente, consulte a su médico antes de tomar ácido ascórbico.

El ácido ascórbico puede afectar los análisis de laboratorio, incluyendo los análisis de azúcar en la orina. Los diabéticos deberán consultar a su médico o farmacéutico respecto de la forma correcta de analizar su orina mientras estén tomando grandes cantidades de ácido ascórbico. Antes de un análisis, informe al bioquímico y al médico que está tomando este medicamento.

Las mujeres embarazadas deberán informar a su médico que están tomando ácido ascórbico.

• **¿Cómo debe GUARDARSE este medicamento?**

Mantenga este medicamento en el envase original, bien tapado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente, alejado de la luz solar y protegido del calor extremo.



SELLO FARMACIA

“Ante cualquier duda, consulte a su farmacéutico”

Realizado por



Ministerio de Salud  
PRESIDENCIA DE LA NACION

