



Sulfato ferroso (hierro)

Otros nombres: Fer-In-Sol®, Eurofer®, Factofer Gotas®, Ferlea®, Ferricol Ferrometion®, Iberol Gotas®, Sulfato Ferroso®, Hemoferrol® y Siderblut®

¿POR QUÉ se receta este medicamento?

El sulfato ferroso proporciona el hierro que el organismo necesita para producir glóbulos rojos. Se utiliza para tratar o prevenir la anemia por deficiencia de hierro, una afección que se presenta cuando el organismo tiene una cantidad insuficiente de glóbulos rojos debido al embarazo, una dieta deficiente, sangrado excesivo u otros problemas.

¿CUÁNDO debe tomarse?

El sulfato ferroso generalmente se toma tres veces al día entre comidas. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la etiqueta y pídale al farmacéutico o a su médico que le explique cualquier parte que no comprenda.

Si además está tomando demeclociclina, doxiciclina, metaciclina, minociclina, oxitetraciclina o tetraciclina, tómela tres horas después o dos horas antes de tomar el sulfato ferroso.

No tome antiácidos al mismo tiempo que el sulfato ferroso; deje el mayor lapso posible entre uno y otro medicamento.

Aunque los síntomas de deficiencia de hierro generalmente mejoran a los pocos días, posiblemente tendrá que tomar sulfato ferroso durante seis meses si sufre de una deficiencia grave de hierro.

¿CÓMO se utiliza?

El sulfato ferroso se presenta en forma de tabletas regulares, recubiertas y de liberación controlada (de acción prolongada); cápsulas regulares y de liberación controlada; y líquido oral (jarabe, gotas, elixir). En la etiqueta se le indica la cantidad que debe tomar con cada dosis. Este medicamento debe tomarse con el estómago vacío, por lo menos una hora antes o dos horas después de las comidas.

Puede adquirir en la farmacia una cuchara medidora con marcas especiales para asegurarse de que la dosis del jarabe o elixir sea exacta.

Las gotas de sulfato ferroso incluyen un gotero especial para medir la dosis. El farmacéutico podrá enseñarle cómo usarlo. Las gotas se pueden colocar directamente en la boca o mezclarse con agua o jugo de fruta (no con leche).

No triture y no mastique las tabletas regulares, recubiertas o de liberación controlada ni abra las cápsulas regulares o de liberación controlada; se deben tragar enteras.

¿Qué INSTRUCCIONES ESPECIALES debo seguir al utilizar este medicamento?

No tome el sulfato ferroso con más frecuencia ni más de la cantidad prescrita con cada dosis. Tomar cantidades excesivas puede ser dañino.

No falte a ninguna cita con su médico y de laboratorio. Posiblemente se le harán análisis de sangre para evaluar su reacción al sulfato ferroso.

Asegúrese de tener siempre suficiente medicamento a mano. Verifique su provisión antes de salir de vacaciones, antes de días feriados u otras ocasiones en que le sea imposible conseguirlo.

¿Qué DIETA especial debo seguir mientras uso este medicamento?

El pescado, la carne (especialmente el hígado), así como los cereales y el pan fortificados son una buena fuente de hierro; inclúyalos en una dieta bien balanceada.

¿Qué hago SI OLVIDO tomar una dosis?

Tome la dosis faltante en cuanto se acuerde. Sin embargo, si su siguiente dosis le toca pronto, omita la dosis faltante. **No tome una dosis doble.**

¿Qué EFECTOS SECUNDARIOS puede producir este medicamento? ¿qué puedo hacer al respecto?

Aunque no es común que el sulfato ferroso produzca efectos secundarios, algunas veces pueden presentarse.

Estreñimiento. Tome cantidades adicionales de líquidos y consuma una dieta rica en fibras, que incluya cereales integrales (por ejemplo, salvado), ensaladas, frutas y verduras. Consulte a su médico si el estreñimiento es grave o persistente.

Náusea, dolor de estómago. Tome el medicamento después de las comidas. Estos efectos deberían desaparecer después de unos días. Si persisten, consulte a su médico.

Evacuaciones oscuras. Este efecto no es dañino. Mezcle cada dosis con agua o jugo de fruta. Puede limpiarse los dientes una vez a la semana frotándolos con un poco de bicarbonato de soda.

¿Qué OTRAS PRECAUCIONES debo observar durante el uso de este medicamento?

Puesto que el sulfato ferroso puede afectar los resultados de los análisis para detectar la presencia de sangre en la materia fecal, informe al médico y al personal del laboratorio que está tomando sulfato ferroso.

No tome sulfato ferroso sin consultar a un médico si sufre de úlceras, colitis o alguna enfermedad intestinal o si está tomando cloranfenicol o penicilamina (un medicamento que se utiliza para tratar la enfermedad de Wilson y la artritis reumatoide).

¿Cómo debe GUARDARSE este medicamento?

Mantenga este medicamento bien tapado en su envase original. El sulfato ferroso puede ser dañino para los niños, por lo que debe asegurarse de mantenerlo fuera de su alcance. Guárdelo a temperatura ambiente.

Realizado por



Ministerio
de Salud
PRESIDENCIA
DE LA NACION



SELLO FARMACIA

"Ante cualquier duda, consulte a su farmacéutico"

