



# Pseudoefedrina

**Otros nombres:** Allegra®, Corta-grip®, Factus®, Mex 24®, Panotos® NF, Refenax®, Nastizol®, Qura® y Zyrtec®.

## ¿POR QUÉ se indica este medicamento?

La pseudoefedrina, un descongestivo, alivia las molestias provocadas por resfríos, alergias y fiebre del heno. Alivia la congestión nasal, abre las vías aéreas en la nariz y drena los senos nasales.

## ¿CUÁNDO debe tomarse?

La pseudoefedrina generalmente se toma cada cuatro a seis horas o cada 12 horas (tabletas y cápsulas de liberación controlada). Siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta y pídale al farmacéutico o a su médico que le explique cualquier parte que no comprenda.

El efecto de la pseudoefedrina generalmente se inicia en un lapso de 30 minutos. No tome este medicamento con más frecuencia de lo indicado ni tome más dosis en un período de 24 horas de lo señalado en la etiqueta.

Para evitar los problemas para dormir tome la última dosis del día varias horas antes de acostarse.

## ¿CÓMO se utiliza?

La pseudoefedrina se presenta en forma de tabletas y cápsulas regulares, tabletas y cápsulas de liberación controlada (de acción prolongada), líquido oral y gotas de uso oral para niños. En la etiqueta se le indica la cantidad que debe tomar con cada dosis.

Puede adquirir en la farmacia una cuchara medidora con marcas especiales para asegurarse de que la dosis del líquido sea exacta.

Use el gotero incluido en la botella para administrar las gotas niños.

No rompa, no triture ni mastique las tabletas de liberación controlada ni abra las cápsulas de liberación controlada: se deben tragar enteras.

## ¿Qué DIETA especial debo seguir mientras uso este medicamento?

Las bebidas que contienen cafeína (café, té y cola) pueden aumentar la inquietud y el insomnio provocados por la pseudoefedrina en los individuos sensibles; por lo tanto deberá reducir el consumo de estas bebidas.

## ¿Qué EFECTOS SECUNDARIOS puede producir este medicamento? ¿Qué puedo hacer al respecto?

Aunque no es común que la pseudoefedrina produzca efectos secundarios, algunas veces pueden presentarse.

Nerviosismo, excitabilidad, inquietud, mareo, debilidad, insomnio. Si estos efectos son persistentes, consulte a su médico.

Dificultad para respirar, ritmo cardíaco acelerado, palpitaciones, temblores, alucinaciones, dolor o ardor al orinar. Suspenda el medicamento y consulte a su médico.

## ¿Qué OTRAS PRECAUCIONES debo observar durante el uso de este medicamento?

Si sufre de presión arterial alta, alguna enfermedad del corazón, glaucoma, diabetes, glándula tiroides hiperactiva o dificultad para orinar (debido a una próstata agrandada) o si está embarazada o amamantando, no tome pseudoefedrina excepto si el médico sabe de su afección y le indica tomarla.

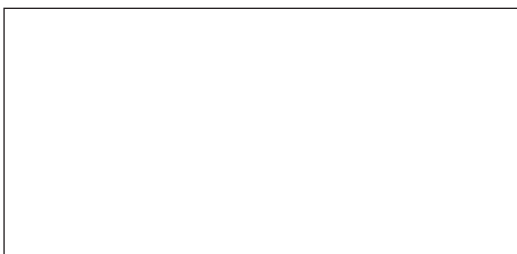
Si regularmente toma anfetaminas (píldoras para adelgazar) o medicamentos para el asma o la presión arterial alta, no tome pseudoefedrina excepto por prescripción y bajo supervisión del médico.

No tome pseudoefedrina si ha tomado algún inhibidor de la monoamino oxidada -MAO- (por ejemplo, isocarboxácida, fenelcina o tranilcipromina) en las últimas dos semanas.

No administre comprimidos o cápsulas de liberación controlada a niños menores de 12 años de edad.

## ¿Cómo debe GUARDARSE este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original, bien tapado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente. No en heladera.



SELLO FARMACIA

“Ante cualquier duda, consulte a su farmacéutico”

Realizado por



Ministerio  
de Salud  
PRESIDENCIA  
DE LA NACION