



# Niacina

Otros nombres: Ergivita<sup>®</sup>, Advera<sup>®</sup>, Maratón<sup>®</sup>, Nutralon<sup>®</sup>, Vital<sup>®</sup> y Vitalux<sup>®</sup>.

## ¿POR QUÉ se receta este medicamento?

La niacina es una vitamina que se utiliza junto con cambios en la dieta (restricción del consumo de colesterol y grasas) para reducir el nivel de colesterol y de ciertas sustancias grasas en la sangre. La acumulación de colesterol y grasas en las paredes de las arterias (un proceso conocido como aterosclerosis) reduce el flujo sanguíneo y por lo tanto el abastecimiento de oxígeno al corazón, el cerebro y otras partes del organismo. La reducción del nivel de colesterol y grasas puede ayudar a evitar enfermedades cardíacas, angina (dolor de pecho), infartos y ataques cardíacos.

La niacina se emplea también para prevenir y tratar la pelagra (deficiencia de niacina).

## ¿CUÁNDO debe tomarse?

La niacina generalmente se toma de dos a cuatro veces al día, preferiblemente con las comidas. Siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la etiqueta y pídale al farmacéutico o a su médico que le explique cualquier parte que no comprenda.

## ¿CÓMO se utiliza?

La niacina se presenta en forma de comprimidos, comunes y de acción prolongada, cápsulas de liberación controlada y elixir (líquido oral). En la etiqueta se le indica la cantidad que debe tomar con cada dosis.

No mastique, no aplaste ni corte los comprimidos y cápsulas de liberación controlada; tráguelas enteras. Consulte a su farmacéutico si tiene dudas sobre la repetición de la receta.

## ¿Qué INSTRUCCIONES ESPECIALES debo seguir al utilizar este medicamento?

No falte a ninguna cita con su médico y de laboratorio, para que se pueda evaluar su reacción al medicamento. Es probable que se le efectúen periódicamente análisis de sangre.

Los principales factores de riesgo de la aterosclerosis (así como ataques cardíacos e infartos) son los niveles altos de colesterol y grasas en la sangre, la obesidad, fumar cigarrillos, la presión arterial alta y la diabetes, tome el medicamento regularmente y siga las instrucciones de su médico en cuanto a dieta (por ejemplo, una dieta baja en sodio o baja en sal en los casos de presión arterial alta).

Asegúrese de tener siempre suficiente medicamento a la mano. Verifique su provisión antes de salir de vacaciones, antes de días feriados u otras ocasiones en que le sea imposible conseguirlo.

## ¿Qué DIETA especial debo seguir mientras uso este medicamento?

Si está tomando niacina para reducir el colesterol y las grasas en sangre, consuma una dieta baja en colesterol y en grasas. Este tipo de dieta incluye requesón bajo en grasa, leche descremada, pescado (no enlatado en aceite), verduras, grutas, cereales, leguminosas, aves, claras de huevo y aceites y margarinas "poliinsaturados" (de maíz, cártamo, canola y soja). Evite los alimentos con un alto contenido de grasas, como la carne (en especial hígado y carnes grasas), las yemas de huevo, la leche entera, la crema, la mantequilla de maní, chocolate, aceitunas, papas fritas, coco, quesos (excepto el requesón), aceite de coco y de palma y alimentos fritos.

## ¿Qué hago SI OLVIDO tomar una dosis?

Tome la dosis faltante en cuanto se acuerde y las dosis restantes del día a intervalos regulares. Sin embargo, si su si-

guiente dosis le toca pronto, omita la dosis faltante por completo. No tome una dosis doble.

## ¿Qué EFECTOS SECUNDARIOS puede producir este medicamento? ¿Qué puedo hacer al respecto?

Aunque no es común que la niacina produzca efectos secundarios, algunas veces pueden presentarse.

Olas de calor (enrojecimiento) en la cara y el cuello. Evite las bebidas calientes. Este efecto generalmente se prolonga de 30 a 60 minutos después de tomar el medicamento, su frecuencia e intensidad se reducen con el uso continuo del medicamento. Consulte a su médico si las olas de calor persisten.

Comezón, escozor, cosquilleo o ardor de la piel; dolores de cabeza, visión borrosa, náusea, vómito, diarrea, acidez, hinchazón abdominal, gases, dolores como de hambre, piel gruesa. Tome la niacina después de haber comido o con antiácidos. Si estos efectos son persistentes o graves, consulte a su médico.

Mareo, desfallecimiento, ritmo cardíaco acelerado, amarillamiento de la piel o de los ojos. Consulte a su médico. Tenga cuidado al manejar el automóvil o al utilizar maquinaria peligrosa hasta saber cómo este medicamento le afecta a usted.

## ¿Qué OTRAS PRECAUCIONES debo observar durante el uso de este medicamento?

Antes de tomar niacina, informe a su médico si está embarazada o amamantando o si es alérgico a la aspirina o a la tartracina (un colorante amarillo presente en algunos alimentos procesados y medicamentos, incluyendo la niacina).

Antes de tomar niacina, informe a su médico si sufre de diabetes, alguna enfermedad del corazón o la vesícula, gota, úlceras, alergias o si tiene un historial de ictericia (amarillamiento de la piel o de los ojos) o alguna enfermedad del hígado.

Antes de tomar niacina, informe a su médico y al farmacéutico qué otros medicamentos está tomando, ya sean con o sin receta, en especial los medicamentos para la presión arterial alta o la diabetes.

Si está usando insulina o medicamentos orales para la diabetes, posiblemente será necesario cambiar su dosis porque la niacina puede aumentar el nivel de azúcar en la sangre y orina. Consulte a su médico.

No deje que ninguna otra persona tome su medicamento.

## ¿Cómo debe GUARDARSE este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original, bien tapado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo a temperatura ambiente.



SELLO FARMACIA

"Ante cualquier duda, consulte a su farmacéutico"

Realizado por



Ministerio  
de Salud  
PRESIDENCIA  
DE LA NACION