



Multivitaminas (Vitaminas múltiples)

Otros nombres: Supradyn®, Tanvimil®, Total Magnesiano®: vitaminas y minerales, Vitagenol®, Estresstab® y Pharmafort®

¿POR QUÉ se indica este medicamento?

Las vitaminas son sustancias naturales que el organismo necesita para crecer, desarrollar y funcionar normalmente. Las vitaminas se encuentran en los alimentos; una dieta bien balanceada generalmente proporciona todas las vitaminas necesarias. Sin embargo, hay períodos en que el organismo necesita más vitaminas que de costumbre, por ejemplo, durante el embarazo y la niñez. Durante ciertas enfermedades el organismo no recibe o no puede utilizar eficientemente todas las vitaminas que necesita. Las vitaminas múltiples se recetan para pacientes que necesitan vitaminas adicionales, que no pueden ingerir alimentación suficiente para obtener las vitaminas necesarias o que no pueden recibir el beneficio completo de las vitaminas contenidas en los alimentos que ingieren.

¿CUÁNDO deben tomarse?

Las vitaminas múltiples generalmente se toman una vez al día. Siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta o que le indique el médico.

¿CÓMO se utilizan?

Las vitaminas múltiples se presentan en forma de tabletas, tabletas masticables, cápsulas o líquido oral.

Si sus vitaminas vienen en frasco con gotero, utilice el gotero con marcas especiales para medir cada dosis.

Su médico le indicará si necesita un tipo específico de producto vitamínico y la cantidad que debe tomar. Algunos preparados multivitaminicos no requieren receta. Consulte a su farmacéutico para la selección de un producto multivitaminico y siga cuidadosamente las instrucciones que aparecen en la etiqueta.

¿Qué INSTRUCCIONES ESPECIALES debo seguir al utilizar este medicamento?

Siga las recomendaciones de su médico res-

pecto a la dieta. Para las personas de buena salud, una dieta bien balanceada proporciona las cantidades adecuadas de vitaminas y minerales.

¿Qué hago SI OLVIDO tomar una dosis?

Tome la dosis faltante en cuanto se acuerde. Sin embargo, si su siguiente dosis le toca pronto, tome únicamente la dosis que le toca en ese momento. No tome una dosis doble para compensar la dosis faltante.

¿Qué EFECTOS SECUNDARIOS puede producir este medicamento? ¿Qué puedo hacer al respecto?

Ligera náusea, sabor desagradable. Tome las vitaminas múltiples junto con algún alimento o tómelas con un vaso de agua inmediatamente después de comer.

¿Qué OTRAS PRECAUCIONES debo observar durante el uso de este medicamento?

Las vitaminas múltiples están disponibles en formulaciones de altas dosis ("multivitaminas terapéuticas") o en combinación con hierro, calcio y minerales. No tome estas formulaciones sin consultar a su médico.

¿Cómo debe GUARDARSE este medicamento?

Mantenga este medicamento en el envase original, bien tapado y fuera del alcance de los niños. Guárdelo en un lugar seco (no en el cuarto de baño).



SELLO FARMACIA

"Ante cualquier duda, consulte a su farmacéutico"

Realizado por



Ministerio
de Salud
PRESIDENCIA
DE LA NACION

