



Carbonato de Calcio

Otros nombres: Calcio 500®, Calcio 600®, Calcio base dupomar®, Calcio acid®

• **¿ POR QUÉ se indica este medicamento?**

El carbonato de calcio es un suplemento alimenticio que se utiliza cuando la cantidad de calcio que se obtiene con la alimentación no es suficiente. Puede adquirirse con o sin receta médica. El calcio se necesita en el organismo para mantener sanos los huesos, los músculos, el sistema nervioso y el corazón.

El carbonato de calcio también se emplea como antiácido. Los antiácidos sirven para tratar y prevenir las úlceras y aliviar la acidez, la indigestión ácida y las molestias estomacales.

• **¿CUÁNDO debe tomarse?**

Los suplementos de calcio generalmente se toman tres o cuatro veces al día. Pídale a su médico o al farmacéutico que le aconseje cuánto carbonato de calcio debe tomar.

Si está usando el carbonato de calcio como antiácido, siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta. Pídale al farmacéutico o a su médico que le explique cualquier parte que no comprenda. No tome carbonato de calcio como antiácido durante más de dos semanas sin supervisión médica.

• **¿CÓMO se utiliza?**

El carbonato de calcio se presenta en forma de tabletas, tabletas masticables, cápsulas y líquido oral. En la etiqueta se le indica la cantidad que debe tomar con cada dosis.

Las tabletas masticables se deben masticar completamente antes de tragarlas; no las trague enteras. Tome un vaso lleno de agua después de tomar las tabletas, tabletas masticables o cápsulas.

Si está usando este medicamento como suplemento alimenticio, tómelo con algún alimento o después de las comidas.

Algunas formas líquidas de carbonato de calcio deben agitarse bien antes de cada uso. Siga las instrucciones del envase. Puede adquirir en la farmacia una cuchara medidora con marcas especiales para asegurarse de que la dosis del líquido sea exacta.

• **¿Qué INSTRUCCIONES ESPECIALES debo seguir al utilizar este medicamento?**

No tome carbonato de calcio hasta una o dos horas después de haber tomado otros medicamentos orales. El calcio puede reducir la eficacia del otro medicamento.

• **¿Qué DIETA especial debo seguir mientras uso este medicamento?**

Ingiera alimentos con alto contenido de calcio, como leche, queso, pescado y vegetales verdes.

• **¿Qué hago SI OLVIDO tomar una dosis?**

Tome la dosis faltante en cuanto se acuerde y las dosis restantes del día en los horarios programados. Sin embargo, si su siguiente dosis le toca pronto, tome sólo la dosis programada. No tome una dosis doble.

• **¿Qué EFECTOS SECUNDARIOS puede producir este medicamento? ¿Qué puedo hacer al respecto?**

Aunque no es común que el carbonato de calcio produzca efectos secundarios, algunas veces pueden presentarse.

Náusea, vómito, dolor estomacal, eructos, estreñimiento, resequead de la boca, mayor frecuencia al orinar, pérdida de apetito, sabor metálico. Consulte a su médico.

• **¿Qué OTRAS PRECAUCIONES debo observar durante el uso de este medicamento?**

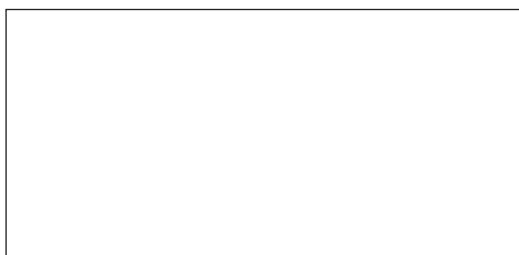
Si sufre de enfermedad de los riñones o de problemas estomacales o si está embarazada o amamantando, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Antes de tomar carbonato de calcio, informe a su médico y al farmacéutico si está tomando digoxina, etidronato, fenitoína o tetraciclina.

• **¿Cómo debe GUARDARSE este medicamento?**

Mantenga este medicamento en el envase original, bien tapado y fuera del alcance de los niños.

Guarde el carbonato de calcio a temperatura ambiente, alejado del calor, la humedad (no en el cuarto de baño) y la luz directa.



SELLO FARMACIA

"Ante cualquier duda, consulte a su farmacéutico"

Realizado por



Ministerio de Salud
PRESIDENCIA DE LA NACION

